

デイリーエコチヨイス

（ほうよう）

JOYO

しょう ちゅう がくせい へん
小・中学生編



めざせ、環境マスター！

クイズに答えてポイントをゲットしよう。

あさ お よる ね いちにち せいかつ なか
朝起きてから夜寝るまでの一日の生活の中には、

ふだん せんたく すこ か ちきゅう
普段の選択を少し変えることで地球にやさしく

できるシーンがたくさんあります。

いちにち なか せいかつ
一日の中で、エコな生活を

いしき
意識してみましよう！



①

おはよう！

あさ お

朝起きたらまずは

かお あら

顔を洗おう！



すいどう

水道は…？

つか

A 使わないときは

と

止めておく。

めんどう

B 面倒なので

みず だ

水は出しっぱなし。

①の正解は…

せいがい



A!



みず たいせつ しげん
☆水は大切な資源なので、
せつやく つか
節約して使おう。

A 3^{てん}点



B 1^{てん}点



②

ごはんを^た食べたあとは
^は歯みがきをしよう！



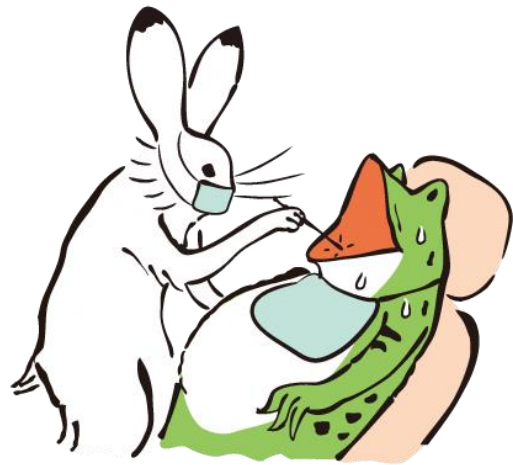
^は歯みがき^こ粉はどのくらい
つける？

A きれいにするために、
たっぷりつける。

B ^は歯ブラシの^{はんぶん}半分くらい
つける。

せいがい
②の正解は…

B!



は こ なか
☆歯みがき粉の中には
ちい
小さなプラスチック(マイク
はい
ロプラスチック)が入ってい
るものもあるので、
たくさんつけると
かんきょう けんこう よ
環境や健康にも良くないよ。

A 1点^{てん}



B 3点^{てん}



③

たの

楽しみな給食の始まり！

きょう 今日はとてもお腹がすいたよ。
なか



もり 盛りつける量は？
りょう

A いっぱい食べたいので
たくさん盛りつけておく。

B 食べられる分だけ盛りつけて、
あとからおかわりするかを考える。
かんが

せいかい
③の正解は…

B!



た もの す
☆食べ物を捨てたら

もったいない!

しょくひん な
食品ロスが無いように、

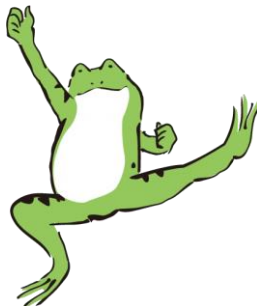
た ぶん
食べられる分だけ

も
盛りつけよう!

A 1点

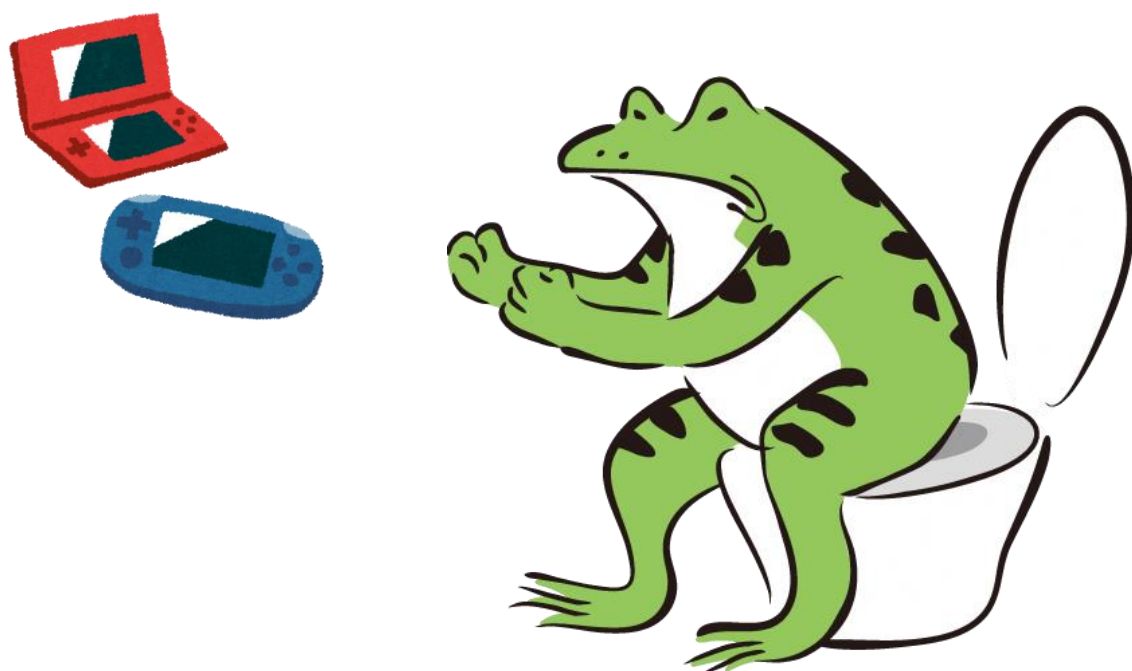


B 3点



④

ゲーム中、
トイレに行きたくなった…



どうする？

A スリープモードにする。

B そのままにしておく。

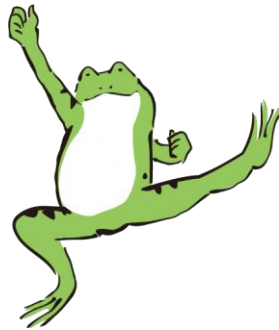
せいがい
④の正解は…

A!



☆ゲームをさわらない時間が
みじか
短いときは、
スリープモードにしよう！
でんち ながも
電池が長持ちするよ。

A てん
3点



B てん
1点



⑤

なつま

さか

あつ

夏真っ盛り！暑いなあ。

エアコンをつけようかな。



33°C



はや

おんど

なんと

部屋の温度を何度に

する？

A 26~28度^ど

B 23~25度^ど

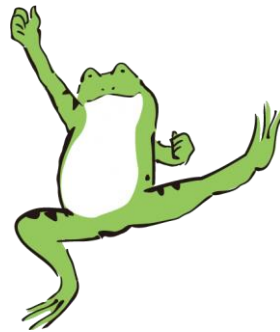
せいはい
⑤の正解は…

A!



へや おんど ど
☆部屋の温度を28度にする
しょう
と省エネとされています。

A 3^{てん}点



B 1^{てん}点



⑥

ふろ はい

お風呂に入ろう。



シャンプーはどのくらいつける？

A きれいにするために

たくさんつける。

すこ りょう

B 少量の量にしておく。

⑥の正解は…
せいかい

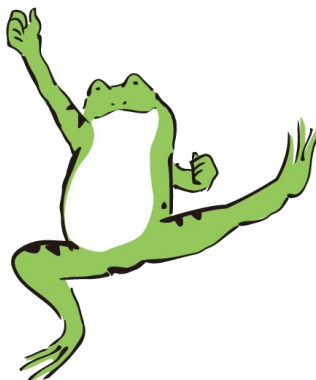
B!

かみ け
☆髪の毛をきれいにするのに、
りょう すく
シャンプーの量は少なくても
だいじょうぶ
大丈夫。
みず たいせつ
水は大切にしましょう!

A 1点
てん



B 3点
てん



ポイント^{けいさん}を計算してみよう！

18点 ^{てん}	環境マスター！ ^{かんきょう}
14~17点 ^{てん}	よくできました
10~13点 ^{てん}	もうすこし
6~9点 ^{てん}	がんばろう！



おわりに

この「デイリーエコチョイスJOYO」

しょうがくせい

ちゅうがくせい

じょうよう

かんきょう

は、小学生・中学生のみなさんが環境を

かんが

いちにち

こうどう

えら

考えて、1日の行動を選ぶきっかけにな

おも

つく

ればと思います、作りました。

「デイリーエコチョイスJOYO～小・中学生編～」

令和4年（2022年）11月発行

制作・発行 城陽環境パートナーシップ会議

協働 龍谷大学学生のみなさん

〒610-0195 京都府城陽市寺田東ノ口16番地、
17番地

事務局：城陽市役所環境課内

TEL：0774-56-4061/FAX：0774-66-6828

Eメール：kankyo@city.joyo.lg.jp

本書の内容について無断転載・複製を禁じます